

# APERCU BREF DU DEROULEMENT D'UN MEMOIRE (DE LA REFLEXION A L'ETUDE PROPREMENT DIT)

---

Le plus souvent, la partie la plus difficile du début d'une étude de recherche est de décider exactement ce que vous allez étudier, puis d'essayer de formuler une question de recherche appropriée. S'Assurer que votre **question de recherche est claire et concise et que vous disposez des ressources nécessaires pour mener la recherche à son terme.**

Un protocole d'étude est une excellente idée, quel que soit le type de recherche que vous menez. Dans un protocole, vous devez documenter au moins les éléments suivants :

- Une question de recherche claire et concise
- Justification de la recherche
- L'hypothèse à évaluer (le cas échéant) ; et
- Les méthodes et processus utilisés pour la recherche

## 1. Titre du protocole

Brainstorming : le titre doit être spécifique, contextualisé, réalisable... Le plus précis que possible. Le titre prend en compte le **PICOT ou PICOS** Framework pour être défini le plus souvent.

Identifier la **Population** (DT2 adultes, DT2 adolescent, obèses, Cushing à Dakar, Sénégal, milieu rural, milieu urbain etc.)

Préciser l'**intervention** qui sera entrepris : dans les cas des études interventionnelles

Préciser le **comparateur** : études cas témoins, essais cliniques, cohorte ; obèse vs non-obèse, Dt2 vs non DT2 etc.

Préciser le **résultats (Outcome)** : apparition d'un évènement, amélioration de ...

Préciser le **temps (Time)** : par exemple suivi sur 10ans, 3mois qui peut être inconstant surtout dans les études transversales.

Et ou préciser le **type d'étude (Study Design)** : Essai clinique, transversale, cohorte prospective, cas-témoins, étude longitudinale etc.

Exemple 1 : Évaluation du niveau de qualité de vie des patients DT2 au CHNP : une étude transversale

P=DT2 CHNP

I=aucun C=aucun

O=Niveau de qualité de vie

T=aucun ; S=étude transversale

**Exemple 2 : Profil glycémiques des patients DT2 connus nouvellement suivi au CHNP avant et 3 mois après des quatre séances d'éducation thérapeutique.**

P= patients DT2 connu nouvellement suivi au CHNP

I= quatre séances d'éducation thérapeutique

C=profil glycémique avant éducation thérapeutique

O= profil glycémique après éducation thérapeutique

T= 3mois et ou S= aucun précisé mais par déduction il s'agit d'un essai clique (étude interventionnelle)

## **2. Rédaction du préambule**

Le préambule permet d'avoir un résumé du protocole permettant d'avoir une vue globale et rapide de l'étude.

## **3. Rédaction du protocole de recherche**

Le protocole explique en détails les différentes étapes à entreprendre pour arriver à réaliser l'étude.

➤ Recueilles des données :

Les données peuvent être recueillies de différentes manières, par exemple

- Des mesures directes sur un patient ;

- L'examen des dossiers des patients ; où
- Un questionnaire auto-administré.
- Quelle que soit la méthode choisie, il est essentiel de préparer des formulaires de collecte de données (formulaires de rapport de cas) afin que les données puissent être recueillies d'une manière standardisée qui ne varie pas d'un participant à l'autre.
- Le questionnaire

Il est préférable d'établir le questionnaire en collaboration avec le statisticien afin de ne pas avoir des informations incomplètes.

Après la rédaction, il est temps de passer à l'application. L'étude proprement dit.

#### **4. Application du protocole de recherche**

##### **4.1. Autorisations/ Comité éthique**

-Demande d'Autorisation du responsable de l'établissement ou chef de service où se déroulera l'étude.

- Demande d'autorisation éthique : FMPO pour les études observationnelles +++. Comité d'éthique National pour les études interventionnelle (essai clinique) le plus souvent.

##### **4.2. L'étude proprement dit**

- Recrutement des participants (par différentes voies : réseaux sociaux, bouche à oreille, registre etc.)
- Évaluations des différents paramètres de l'étude : caractéristiques socio démographiques, examens cliniques/ paracliniques etc.)
- Analyses statistiques : avec le statisticien

#### **5. Rédaction et Soutenance**

La rédaction commence dès le début de recrutement. Le plus souvent, le temps du Protocol qui était écrit au futur sera écrit au passé. Puis résultats/discussion seront insérés au fur et à mesure.

On termine avec une soutenance publique